



HELADO DE PLÁTANO Y ALGARROBA

Ingredientes

- 2 plátanos maduros congelados el día anterior
- una cucharada de algarroba en polvo (al gusto)
- 1/4 de taza de bebida de almendras (sin azúcares añadidos)

Preparación

Para elaborar esta receta solo necesitas una batidora buena para poder triturar bien el plátano congelado, junto al resto de ingredientes.

Se debe consumir en el momento, ya que al no llevar conservantes ni aditivo ninguno, se descongela fácilmente.

Se puede acompañar de condimentos (vainilla, canela, cardamomo,...), semillas varias (sésamo, cáñamo, etc.), virutas de chocolate negro, frutos rojos, etc.

Y que no se diga que comer bien implica no disfrutar de tus platos!

[HTTPS://WWW.TOOGOODTOBEFOOD.ES/](https://www.toogoodtobefood.es/)