



## SOPA DE MELÓN Y FRUTAS

### Ingredientes

- 4 rodajas de melón amarillo
- 2 rodajas de sandía
- 2 melocotones
- 5-6 Fresas
- 2 yogures naturales
- Hojas de hierbabuena.
- **Opcional**, 1 cucharada de miel o de sirope de ágave

### Preparación

**1º.** Comenzamos preparando los tropezones o bolitas de melón, sandía y melocotón; las fresas pueden ir en trozos. Si tenéis un sacabocados, podréis hacerlo sin ninguna dificultad. Si no, pues la fruta en trozos.

**2º.** Vamos colocando las bolas o trozos de fruta que vamos sacando en un plato frío hasta el momento de emplatar. Cuando las tengamos todas, mientras hacemos la sopa, dejamos las frutas en la nevera para que estén bien frías.

**3º.** Para hacer la sopa, utilizamos las sobras de melón --tras sacarle las bolas parecerá un gruyere-- y las trituramos con 1 yogur natural. Añadimos más melón o más yogur en función de nuestro gusto tras triturarlo, para ajustarlo a la textura que prefiramos.

**4º.** En un plato colocamos los tropezones repartiéndolos con gracia para que a cada uno le toque un poco de cada una de las frutas y sin excedernos. Ponemos unos ramilletes de hierbabuena y servimos con cuidado por encima la sopa de melón, sirviendo inmediatamente.

[HTTPS://WWW.BEBESYMAS.COM/](https://www.bebesymas.com/)