



ENSALADA DE ESCAROLA, AGUACATE Y GRANADA

Ingredientes

- 1 escarola lisa o rizada
- 1 aguacate
- 1 granada
- Medio manojo de rúcula
- 30 g de nueces
- Aceite de oliva virgen extra
- Vinagre
- Sal

Preparación

1. Lava la escarola, seca, trocea y ponla en una fuente. Lava las hojas de rúcula y añádelas.
2. Corta el aguacate por la mitad, retira el hueso, corta la pulpa en daditos e incorpóralos.
3. Corta la granada por la mitad y desgránala golpeándola por la parte de la piel con una cuchara.
4. Esparce los granos de granada encima de la ensalada.
5. Corta las mitades de nueces, y añádelas también.
6. Sazona y aliña con aceite y vinagre.

FUENTE [HTTPS://WWW.HOGARMANIA.COM](https://www.hogarmania.com)