

AJETES, ESPINACAS Y SETAS SHIITAKE CON HUEVO

Ingredientes para 4 personas

- Un manojo de ajos tiernos
- 1/4 kg de setas shiitake
- 300 gr espinacas
- 3 huevos
- Aceite de oliva vírgen extra
- Sal



Preparación:

- 1º. Partir los ajetes en trocitos, y ponerlos con dos cucharadas de aceite en la sartén hasta que se doren.
- 2º. Añadir las setas, y rehogar.
- 3º. A continuación, añadir las espinacas crudas y remover hasta que estén en su punto (no del todo blandas).
- 4º. Colocar los cuatro huevos sobre las verduras, tapar y dejar hasta que se cuaje la clara.
- 5º. Una vez servidas las raciones, romper los huevos y mezclar en el plato.

¡Fácil, sana, rápida y de temporada!